

En cas d'une hospitalisation dans les mois qui suivent, il est important de signaler que vous avez été porteur de BMR à l'équipe soignante.

Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement ou votre médecin sont prêts à y répondre.



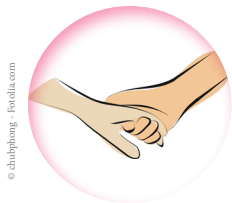
Avec le temps, le plus souvent, vos bactéries habituelles vont remplacer celles acquises lors de votre infection. Vous pouvez donc reprendre vos activités, simplement en prenant soin de respecter une bonne hygiène corporelle quotidienne.

Qu'est ce qu'une BMR ?

- Nous sommes tous porteurs de bactéries, et la plupart nous sont utiles et bénéfiques.
- Dans certains cas*, elles peuvent devenir résistantes à plusieurs antibiotiques. Elles sont alors dénommées bactéries multi-résistantes (BMR).
- Les infections qu'elles peuvent causer sont alors plus difficiles à soigner.
- Certains patients peuvent être porteurs de BMR sans présenter de signes d'infection.

** suite à des prescriptions répétées d'antibiotiques, par exemple.*

Quels sont les modes de transmission ?



➤ par les mains



➤ par le matériel et l'environnement



➤ par les gouttelettes de salive

Vous êtes porteur d'une bactérie multi-résistante aux antibiotiques (BMR)

Voici quelques informations et précautions d'hygiène à respecter



Le lavage des mains est le geste de base

CACHET laboratoire :



Responsable microbiologie du laboratoire de biologie médicale XXXXXXXX :
Dr Champs personnalisable personnalisable@labco.eu

Précautions recommandées AU DOMICILE

LES SOINS :

Signalez que vous êtes porteur de BMR aux soignants avec lesquels vous êtes en contact (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, dentiste, biologiste, ambulancier...) afin qu'ils respectent des précautions indispensables pour éviter la contamination d'autres patients.

Éliminez les pansements et les protections souillées dans des sacs à ordures ménagères fermés hermétiquement. N'oubliez pas de vous laver les mains après toute manipulation.

Précautions d'hygiène au quotidien :

► Hygiène corporelle quotidienne

Utilisez un savon et du linge de toilette personnels.

► Hygiène des mains

Lavez vos mains chaque fois que cela est nécessaire : après être allé aux toilettes, après avoir toussé ou éternué, après avoir fumé, avant de préparer un repas et de passer à table, etc...



© chab3 - Fotolia.com

► Nettoyage des sanitaires et salle de bain

Employez votre détergent habituel, rincez après le nettoyage, vous pouvez utiliser de l'eau de javel.

► Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine

Pas de précaution particulière.

► Entretien du linge

Lavage à température de 40°C minimum en utilisant votre lessive habituelle.



© yoshi5 - Fotolia.com

Précautions recommandées EN ETABLISSEMENT

Un pictogramme apposé sur la porte de la chambre du patient et dans ses dossiers permet de signaler à tous les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.



© valentin - Fotolia.com

MESURES ESSENTIELLES

► Pour le patient et ses visiteurs
Hygiène des mains : lavage avec un savon antiseptique ou une solution hydro-alcoolique à la sortie de la chambre du patient.



© chab3 - Fotolia.com



© homoka - Fotolia.com

Mesures complémentaires

► Pour le patient.

Procéder à la toilette et au changement de vêtements quotidiennement.

N'utiliser que les WC de la chambre, suivi d'un lavage des mains.

Ne pas se déplacer dans une autre chambre.



© トラス/スガ - Fotolia.com

► Pour les visiteurs.

Ne pas s'asseoir sur le lit du patient.

Ne pas utiliser les WC du patient.

Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre. Selon la situation d'autres précautions peuvent être demandées (ex : port de surblouse, de masque ...).