

## RECOMMANDATIONS POUR RECUEIL DE SPERME A DOMICILE

### 1. RECOMMANDATIONS D'HYGIENE :

**Afin d'éviter de contaminer le sperme par des germes divers cutanés :**

- **Uriner si possible avant le recueil**
- **Bien vous laver les mains à l'eau et au savon.**
- **Faire une toilette génitale soignée à l'eau et au savon.**
- **Rincer abondamment**
- **Se désinfecter les mains à l'aide de la lingette antiseptique fournie.**
- **Passer l'autre lingette antiseptique sur la verge et le gland.**

### 2. RECUEIL DU SPERME :

- **Recueillir le sperme par masturbation puis bien refermer le flacon.**
- **VERIFIER VOTRE IDENTITE SUR LE FLACON.**
- **Noter l'heure de recueil sur l'étiquette et apporter le flacon au laboratoire dans les 30 minutes suivantes.**

### 3. TRANSPORT :

**Transporter le flacon bien fermé dans le sachet de transport fourni à température ambiante ou dans une poche près du corps si la température est inférieure à 20° C.**