

Vous venez de réaliser un test COVID-19 par PCR

Réservé labo, coller ici étiquette login serveur



REF : SEL-COME-017-v02

VOUS ÊTES **EN ATTENTE** DE VOS RÉSULTATS COVID-19 par **PCR**

Communication de vos résultats :

- Votre médecin recevra vos résultats dès qu'ils seront disponibles ;
- Le laboratoire vous enverra un SMS (au numéro de tél portable que vous avez communiqué) ;
- Connectez-vous sur le serveur de résultats : <http://labo-barla.eu/acces-aux-resultats/> grâce aux identifiants qui vous ont été délivrés.

Durant l'attente de vos résultats, vous devez suivre les mêmes recommandations* que celles délivrées aux patients positifs au test COVID-19 par PCR.
* Recommandations ministérielles- « Prise en charge des patients COVID-19 en ville », version du 04 04 20.

SI VOS RÉSULTATS COVID_10 par **PCR** SONT **NÉGATIFS**

Vous devez appliquer les mesures de prévention recommandées à l'ensemble de la population :

- Désinfectez-vous très régulièrement les mains par lavage avec de l'eau et du savon ou par friction une solution hydro alcoolique ;
- Respectez les mesures de confinement, et lors de vos sorties essentielles, tenez-vous à plus d'un mètre des autres.
- Ne pas serrer la main ou faire la bise ;
- Évitez de toucher votre visage ;
- Toussez ou éternuez dans votre coude ;
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le de suite ;

SI VOS RÉSULTATS COVID-19 par **PCR** SONT **POSITIFS**

Si votre médecin a estimé que votre état de santé vous permet de rester à votre domicile :

Vous devez rester strictement à votre domicile jusqu'à votre guérison à l'exception de rendez-vous médicaux indispensables en extérieur ; Dans ce dernier cas, portez un masque chirurgical, et prévenez en amont le personnel soignant de votre arrivée et signalez votre condition.

SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Vous pouvez prendre du paracétamol pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total). Mais ne prenez pas d'anti-inflammatoires comme l'ibuprofène sans avis de votre médecin. • Si vous avez un traitement habituel, ne l'arrêtez pas. Ne prenez pas d'autre traitement sans en avoir parlé à votre médecin ou votre pharmacien. ;
- Donnez des nouvelles régulièrement à vos proches si vous vivez seuls ;
- Si vos symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires appelez le SAMU- Centre 15.
- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.

RESTEZ CHEZ VOUS DURANT 14 JOURS À PARTIR DU PREMIER JOUR DE L'APPARITION DES SYMPTÔMES.

- Évitez les contacts avec vos proches, tenez-vous à plus deux mètre d'eux, ne les touchez pas, ne les embrassez pas. Limitez ces échanges à moins de 15 minutes et portez un masque chirurgical.
- Restez, si possible, dans une pièce séparée et fermez la porte. Ne partagez pas votre lit et prenez vos repas seul(e) dans votre chambre.
- Ne partagez pas vos objets de tous les jours : serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.
- Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques et personnes de plus de 70 ans) ;
- Si vous vivez seul(e), demandez à vos proches (famille, amis, voisins) de vous livrer vos médicaments, vos courses ou vos repas ou faites-vous livrer par le magasin ou la pharmacie. Faites déposer le colis sur votre palier pour limiter les contacts.
- Si une personne vous aide à domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.

APPLIQUEZ LES MESURES D'HYGIÈNE ET DE NETTOYAGE SUIVANTES

- Évitez de vous toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage, utilisez un mouchoir que vous jetez ensuite si vous toussiez ou si vous vous mouchez.
- Aérez très régulièrement les pièces en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).
- Nettoyez et désinfectez les surfaces que vous avez touché : téléphone portable, tablette, ordinateur, poignées de porte, surface des meubles et sols, etc., avec votre produit habituel, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Rincez ensuite à l'eau. N'utilisez pas d'aspirateur. •
- Lavez vos couverts et votre vaisselle à part ou utilisez un lave-vaisselle programmé à 60 °.
- Lavez votre linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus, pendant 30 minutes ou plus. Mettez-le directement dans la machine à laver, sans le secouer.
- Nettoyez la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.
- Pour éliminer vos déchets contaminés (ou susceptibles de l'être) : utilisez un sac plastique pour ordures ménagères, réservé à vos mouchoirs, lingettes désinfectantes. Fermez le sac lorsqu'il est presque plein et placez le dans un deuxième sac plastique identique, que vous fermez également. Ne touchez plus à ce sac pendant 24 heures avant de l'éliminer avec les ordures ménagères ;
- Apportez une rigueur absolue des gestes d'hygiène de vos mains par friction hydro-alcoolique et par lavage au savon quatre à six fois par 24 heures et après une activité de ménage.

En cas d'apparition de fièvre ou de symptômes respiratoires pour **l'un des membres de votre entourage**, il faut qu'il prenne contact avec son médecin traitant ou, à défaut ou en cas de signes de gravité, avec le SAMU-Centre 15.

Pour des indications encore plus détaillées consultez la page https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid19_fiche_patients-2.pdf