

Le bilan du microbiote inclut

199€

- ✓ Le matériel de prélèvement et un mode d'emploi
- ✓ Une boîte affranchie pour l'envoi des prélèvements au laboratoire spécialisé
- ✓ Le diagnostic du microbiote et le rapport complet des résultats

En cas de commande en ligne, les frais de livraison du kit, à domicile, sont facturés 4,95 € (colissimo). Le bilan n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie. Certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce type de test, selon les garanties du contrat.

Comment obtenir un kit de test ?

Avec ou sans ordonnance, demandez un kit de test à un **laboratoire SYNLAB** (voir la carte de nos labos sur synlab.fr)



Ou commandez un kit en ligne sur synlab.fr



Les résultats d'analyses

Un rapport complet et illustré pour comprendre le microbiote et des conseils pour agir sur la santé

Ce rapport informatif et explicatif d'une dizaine de pages analyse :

- + La diversité du microbiote
- + Les phyla
- + Les entérotypes
- + Notre sélection de deux genres bactériens associés à des profils maigres
- + Microbiote et sport
- + Les acides gras à chaîne courte et notre sélection de 6 genres bactériens
- + Microbiote et allergies
- + Probiotiques et notre sélection de 3 genres bactériens
- + Le résumé des résultats



Témoignages des praticiens de santé sur le test 1TEST1™ du microbiote

“

Ce test nouvelle génération permet une analyse complète et précise de notre microbiote avec un profil bactérien détaillé et différent d'une personne à l'autre. Ainsi après avoir identifié la ou les bactéries préjudiciables on pourra envisager des moyens naturels adéquates sur-mesure pour rééquilibrer l'organisme du patient.

Valentine C.,
Docteur en pharmacie

“

Pouvoir connaître la composition du microbiote de certains de mes patients est un atout considérable dans ma prise en charge diététique. Cela me donne des clés supplémentaires pour traiter des pathologies, aussi bien chez les adultes que chez les enfants.

Cécile C., diététicienne-nutritionniste

“

Un test complet rapporté de manière très visuelle pour une facilité de dialogue et prise de conscience du patient. Tout le monde entend parler de l'importance du microbiote mais sans réellement quantifier l'impact de l'alimentation, ce test apporte une réponse et un suivi .un outil qui manquait à nos consultations.

Stéphanie P., diététicienne-nutritionniste

En savoir plus

Le lien étroit entre alimentation et microbiote intestinal

Le microbiote intestinal se construit avec l'alimentation. Les régimes riches en fibres ou en aliments fermentés facilitent la diversification du microbiote. A l'inverse, certains produits utilisés dans l'industrie alimentaire peuvent l'altérer. S'il reste encore beaucoup à faire pour comprendre l'impact de l'alimentation, la **régulation de la diversité microbienne** par la nutrition apparaît comme une stratégie pertinente pour **préserver ou restaurer la santé humaine**, en favorisant certaines bactéries pour leurs fonctions métaboliques.

Enrichir la flore intestinale avec des probiotiques et/ou la stimuler avec des prébiotiques

Les **probiotiques** sont des micro-organismes vivants qui, ingérés en quantité adéquate, vont apporter un bénéfice au fonctionnement de l'organisme. Il s'agit essentiellement de bactéries (bifidobactéries, lactobacilles), mais aussi de levures (saccharomyces). Naturellement présents dans des **aliments fermentés** (yaourts, kéfir, choucroute...), leur consommation peut contribuer à améliorer la composition de la flore (ou « microbiote ») intestinale. Les **prébiotiques** sont quant à eux des molécules dont se nourrissent ces « bonnes » bactéries qui résident dans notre intestin. Leur consommation participe donc également à la santé du microbiote intestinal, et par conséquent à la nôtre ! Les molécules prébiotiques sont notamment présentes dans les **aliments riches en fibres** : fruits, légumes, céréales.

Probiotiques et prébiotiques peuvent être particulièrement utiles en cas de déséquilibre de la flore intestinale :

Ils vont permettre d'augmenter le nombre de **micro-organismes bénéfiques** et de diminuer la population de ceux potentiellement néfastes. Dans ce cadre, certains probiotiques vont par exemple réduire la sévérité et la durée de diarrhées infectieuses ou même prévenir celles qui sont parfois associées à la prise d'antibiotiques. Les situations, pour lesquelles l'apport de compléments alimentaires ou d'aliments enrichis en pro/prébiotiques présente un intérêt, démontré scientifiquement ou cliniquement, sont parfois mal connues. SYNLAB vous informe en mettant à votre disposition des conseils pour agir sur la santé des patients et propose des formations pour vous aider à y voir plus clair.

Le saviez-vous ?

1 français sur 2

est concerné par au moins un type de trouble digestif (douleurs abdominales, transit irrégulier, ballonnements, intolérance alimentaires, maladies digestives)¹

1 français sur 4

recherche une solution en modifiant par lui-même son alimentation et son activité physique¹

28% des français

consultent un professionnel de santé ou prennent des compléments alimentaires pour soigner leurs troubles digestifs¹

SYNLAB
Laboratoire d'analyses médicales

© SYNLAB - Avril 2022
Document non contractuel. Aucune responsabilité en cas d'erreurs de tarifs erronés ou incorrects. Sous réserve de modification.
Tous les textes, les images et le contenu sont la propriété de SYNLAB.

¹Enquête Ifop mai 2021 réalisée pour PiLeJe, par questionnaire auto-administré en ligne, auprès d'un échantillon de 1004 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Design graphique : Marine Debard

SYNLAB

ÉVALUEZ LE
MICROBIOTE
INTESTINAL
DE VOS PATIENTS
AVEC LE KIT
‘1TEST1™’

www.synlab.fr

SYNLAB vous propose un diagnostic complet et innovant du microbiote intestinal.

- + Pour le **bien-être** et le **suivi** de vos patients
- + Pour vos patients en recherche d’une **médecine préventive, personnalisée** et plus **naturelle**
- + Pour enrichir votre offre de **conseil** et d’**accompagnement thérapeutique**, avec une approche complémentaire à la médecine traditionnelle

Le microbiote intestinal au cœur de l’actualité santé

Si l’étude des microbiotes est récente dans l’histoire de la médecine et conserve encore une part de mystère, bien des données sont aujourd’hui publiées et démontrent le rôle essentiel du microbiote en médecine préventive et dans la prise en charge de certaines pathologies.

C’est pourquoi de plus en plus de chercheurs et de médecins, qu’ils soient gastro-entérologues, nutritionnistes, allergologues, gynécologues, neurologues, pédiatres, hépatologues, immunologistes, endocrinologues, etc, considèrent les **microbiotes** comme un **nouvel élément de la santé** à prendre en compte.

Pourquoi évaluer le microbiote intestinal ?

Un microbiote intestinal sain contribue à une bonne santé humaine



Effet barrière

Il renforce la barrière intestinale et protège naturellement contre les bactéries, pathogènes, pouvant causer des troubles.



Développement et maturation du système immunitaire

La réponse immunitaire est influencée par la composition de la flore intestinale.



Digestion et métabolisme

Il aide à absorber certains nutriments, il en produit lui-même et se nourrit d’aliments non-digérés dans l’intestin.



Un équilibre complexe et fragile à préserver

Appelé aussi « second cerveau », le microbiote intestinal repose sur un équilibre complexe et fragile entre les micro-organismes qui le composent. Il peut être détérioré par des facteurs externes (*alimentation, médicaments, stress, âge, environnement...*) qui influencent sa composition et la diversité bactérienne.

Notre partenaire Luxia Scientific



SYNLAB a noué un partenariat avec Luxia Scientific, première société française de biotechnologie, entièrement dédiée à la recherche et au développement de diagnostics innovants ciblant les microbiotes.

Créée par le Professeur Alessandra Cervino, et appuyée par un comité scientifique constitué de professeurs reconnus dans leurs spécialités, Luxia Scientific mène plusieurs études cliniques en France afin de valider les performances de ses diagnostics.

La dégradation du microbiote intestinal est associée à certaines pathologies

Une baisse de la diversité microbienne, en particulier la disparition de bactéries anti-inflammatoires bénéfiques, est associée à de nombreux problèmes de santé :

- des **maladies cardio-métaboliques** (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires, etc.) ;
- des **maladies intestinales** comme le Syndrome de l’intestin irritable (SII), la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique.



Le diagnostic du microbiote intestinal est donc particulièrement approprié pour les personnes qui ont des **affections digestives** ou des **maladies métaboliques**.

Il est également adapté aux personnes qui cherchent à **perdre du poids de manière efficace et durable**, ou tout simplement à entretenir leur **bien-être**, grâce un **rééquilibrage de la flore intestinale**.

Identifier la perte de diversité du microbiote et les «bonnes» bactéries grâce à la métagénomique

Une méthode d’analyse de dernière génération performante

Grâce aux nouveaux séquenceurs (NGS) qui permettent une **analyse rapide des ADN**, il est à présent possible de **caractériser l’ensemble des bactéries** qui résident dans l’intestin, d’en **évaluer la diversité** et la **quantité des bonnes bactéries**.

Le test 1test1™ est un **diagnostic**

in vitro, marqué CE, qui utilise la **technique de métagénomique Shotgun** permettant de connaître les bactéries qui peuplent l’intestin. Cette approche, basée sur le séquençage total de l’ADN extrait d’un échantillon, permet de décrire la **composition taxonomique du microbiome** (bactéries, virus,

champignons, etc.) et sa diversité.

Grâce à un **partenariat avec Luxia Scientific**, concepteur du test « 1test1™ » du microbiote intestinal, SYNLAB devient un acteur essentiel de ce nouveau secteur du diagnostic métagénomique.

Le test de microbiote intestinal 1TEST1™

Un geste simple, des bénéfices pour vos patients



Troubles intestinaux ?

La connaissance du microbiote permet de réguler un transit trop rapide, paresseux ou ralenti.



Difficulté à perdre du poids ?

Vous pouvez rééquilibrer le microbiote pour une perte de poids plus efficace et durable.



Pathologies liées au microbiote ?

L’analyse du microbiote permet de l’améliorer de façon naturelle.



En prévention :

Un microbiote intestinal sain préserve la santé durablement.

Un outil de suivi de la santé, facile, performant et rapide à utiliser



01. FACILITÉ

Le Kit de prélèvement des selles

1test1™ se présente sous la forme d’un kit de prélèvement de selles, pratique, hygiénique et simple d’utilisation et d’une boîte pré-affranchie pour retourner l’échantillon de selles au laboratoire d’analyses spécialisées SYNLAB Barla. Le kit est disponible auprès d’un laboratoire SYNLAB partenaire ou sur commande en ligne via le site synlab.fr.

02. PERFORMANCE

Les analyses médicales

Avec la technique de métagénomique, nous diagnostiquons la perte de diversité bactérienne du microbiote intestinal et déterminons les carences en bonnes bactéries.

03. RAPIDITÉ

Les résultats en 2 semaines

SYNLAB rend le diagnostic du microbiote sous 15 jours à compter de la réception des prélèvements de selles.

04. CONSEILS

Aide à l’interprétation et conseil

Grâce à un rapport d’analyses complet et des recommandations adaptées au profil du patient, les résultats obtenus permettent au praticien de santé (nutritionniste / diététicien / pharmacien / médecin) de personnaliser le rééquilibrage du microbiote intestinal du patient, basé sur l’alimentation et la prise de pré ou probiotiques, le cas échéant.