

1TEST1™ : C'EST FACILE À FAIRE



Je demande un kit de test à **mon laboratoire SYNLAB** ou je le commande **en ligne** sur **synlab.fr**



Je prélève un **échantillon** de selles avec le matériel fourni



Je le **poste** avec la boîte pré-affranchie fournie



Je reçois mes **résultats** sous 2 semaines avec un rapport détaillé

LE BILAN DU MICROBIOTE INCLUT :

199€

- ✓ Un matériel de prélèvement
- ✓ Une boîte pré-affranchie pour l'envoi des prélèvements au la
- ✓ L'analyse du microbiote et le rapport complet des résultats



+ 4,95 € de frais d'envoi du kit à domicile, pour une commande en ligne.
Le bilan n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.

LE SAVIEZ-VOUS ?



est concerné par au moins un type de trouble digestif.



décide seul de modifier son alimentation et son activité physique pour améliorer ses problèmes intestinaux.



consultent un professionnel de santé ou prennent des compléments alimentaires pour soigner leurs troubles digestifs.

NOTRE PARTENAIRE LUXIA SCIENTIFIC



LUXIA Scientific est la première société française entièrement dédiée à la recherche et au développement de diagnostics innovants ciblant le microbiote.

SYNLAB
Laboratoire d'analyses médicales

© SYNLAB - Avril 2022
Document non contractuel. Aucune responsabilité en cas d'erreurs de tarifs erronés ou incorrects. Sous réserve de modification.
Tous les textes, les images et le contenu sont la propriété de SYNLAB.

SYNLAB

TESTEZ VOTRE MICROBIOTE INTESTINAL AVEC LE KIT '1TEST1™'

1test1™ est un test **innovant, simple** et **rapide** qui évalue la qualité du microbiote intestinal pour **préserv**er votre bien-être et votre santé.

LE MICROBIOTE ET VOTRE SANTÉ

Le microbiote intestinal joue un rôle majeur dans le bien-être et la santé. C'est pourquoi, évaluer sa composition et connaître la force et la diversité bactérienne est un outil de suivi de la santé très important.

ÉVALUER VOTRE MICROBIOTE, ÇA SERT À QUI ?

Troubles intestinaux ?

La connaissance de votre microbiote permet de réguler un transit trop rapide, paresseux ou ralenti.

Difficulté à perdre du poids ?

Vous pouvez rééquilibrer votre microbiote pour une perte de poids plus efficace et durable.

Pathologies liées au microbiote ?

L'analyse du microbiote permet de l'améliorer de façon naturelle.

En prévention :

Un microbiote intestinal sain préserve votre santé durablement.



QU'EST-CE QUE LE MICROBIOTE INTESTINAL ?

Le microbiote intestinal ou *flore intestinale*, est l'ensemble des **micro-organismes qui habitent dans votre intestin**.

Composé en majorité de bactéries, il repose sur un équilibre complexe et fragile qui peut être détérioré par des facteurs externes (*alimentation, médicaments, stress, âge, environnement...*) qui influencent l'écosystème et la diversité bactérienne.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT ?

La dégradation du microbiote intestinal est associée à certaines pathologies.

Une baisse de la diversité microbienne, en particulier la disparition de bactéries anti-inflammatoires bénéfiques, est associée à de nombreux problèmes de santé :

- des **maladies cardio-métaboliques** (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires, etc.) ;
- des **maladies intestinales** comme le Syndrome de l'intestin irritable (SII), la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique.



UN MICROBIOTE INTESTINAL SAIN CONTRIBUE À VOTRE BONNE SANTÉ



Effet barrière

Il renforce la barrière intestinale et protège naturellement contre les bactéries, pathogènes, pouvant causer des troubles.



Développement et maturation du système immunitaire

La réponse immunitaire est influencée par la composition de la flore intestinale.



Digestion et métabolisme

Il aide à absorber certains nutriments, il en produit lui-même et se nourrit d'aliments non-digérés dans l'intestin.



Diagnostiquer les effets des habitudes de vie



Choisir un régime adapté ou un probiotique



Mesurer les bénéfices d'un régime alimentaire



Mieux se connaître en comprenant son microbiote

FAIRE UN TEST DE MICROBIOTE : UN GESTE SIMPLE, DES BÉNÉFICES POUR VOUS