

UN TEST À FAIRE CHEZ SOI



1

Je demande un kit de test à **mon laboratoire SYNLAB** ou je le commande **en ligne** sur **synlab.fr**



2

Je prélève un **échantillon** de selles avec le matériel fourni



3

Je **rapporte l'échantillon** dans sa boîte à mon laboratoire SYNLAB ou je le **poste** avec la boîte pré-affranchie fournie (si commande en ligne)



4

Je reçois mes **résultats** sous 4 semaines avec un rapport détaillé. Un biologiste SYNLAB peut m'aider à **interpréter** les résultats et me **conseiller**

LE BILAN DU MICROBIOTE INCLUT :

199€

- ✓ Un matériel de prélèvement
- ✓ Une boîte pré-affranchie pour l'envoi des prélèvements au labo
- ✓ L'analyse du microbiote et le rapport complet des résultats

+ 4,95 €* de frais d'envoi du kit à domicile.
Le bilan n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.

*Tarif à titre indicatif.

LE SAVIEZ-VOUS ?



est concerné par au moins un type de trouble digestif.



décide seul de modifier son alimentation et son activité physique pour améliorer ses problèmes intestinaux.



consultent un professionnel de santé ou prennent des compléments alimentaires pour soigner leurs troubles digestifs.

Tampon du laboratoire

SYNLAB
Laboratoire d'analyses médicales

© SYNLAB - Août 2024
Document non contractuel. Aucune responsabilité en cas d'erreurs de tarifs erronés ou incorrects. Sous réserve de modification.
Tous les textes, les images et le contenu sont la propriété de SYNLAB.

SYNLAB

TESTEZ VOTRE MICROBIOTE INTESTINAL

Un test innovant, simple et rapide qui évalue la qualité du microbiote intestinal pour **préserver votre bien-être et votre santé.**

LE MICROBIOTE ET VOTRE SANTÉ

Le microbiote intestinal joue un rôle majeur dans le bien-être et la santé. C'est pourquoi, évaluer sa composition et connaître la force et la diversité bactérienne est un outil de suivi de la santé très important.

ÉVALUER VOTRE MICROBIOTE, ÇA SERT À QUI ?

Troubles intestinaux ?

Le test permet de mieux connaître la composition bactérienne du microbiote et de considérer les améliorations potentielles à apporter.

Difficulté à perdre du poids ?

La connaissance du microbiote permet de connaître son degré de diversité et les changements à apporter le cas échéant.

Pathologies liées au microbiote ?

L'analyse du microbiote permet de l'améliorer de façon naturelle.

En prévention :

Un microbiote intestinal sain préserve votre santé durablement.



QU'EST-CE QUE LE MICROBIOTE INTESTINAL ?

Le microbiote intestinal ou *flore intestinale*, est l'ensemble des **micro-organismes qui habitent dans votre intestin**.

Composé en majorité de bactéries, il repose sur un équilibre complexe et fragile qui peut être détérioré par des facteurs externes (*alimentation, médicaments, stress, âge, environnement...*) qui influencent l'écosystème et la diversité bactérienne.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT ?

La dégradation du microbiote intestinal est associée à certaines pathologies.

Une baisse de la diversité microbienne, en particulier la disparition de bactéries anti-inflammatoires bénéfiques, est associée à de nombreux problèmes de santé :

- des **maladies cardio-métaboliques** (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires, etc.) ;
- des **maladies intestinales** comme le Syndrome de l'intestin irritable (SII), la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique.



UN MICROBIOTE INTESTINAL SAIN CONTRIBUE À VOTRE BONNE SANTÉ



Effet barrière

Il renforce la barrière intestinale et protège naturellement contre les bactéries, pathogènes, pouvant causer des troubles.



Développement et maturation du système immunitaire

La réponse immunitaire est influencée par la composition de la flore intestinale.



Digestion et métabolisme

Il aide à absorber certains nutriments, il en produit lui-même et se nourrit d'aliments non-digérés dans l'intestin.

FAIRE UN TEST DE MICROBIOTE : UN GESTE SIMPLE, DES BÉNÉFICES POUR VOUS



Diagnostiquer les effets des habitudes de vie



Choisir un régime adapté ou un probiotique



Mesurer les bénéfices d'un régime alimentaire



Mieux se connaître en comprenant son microbiote