

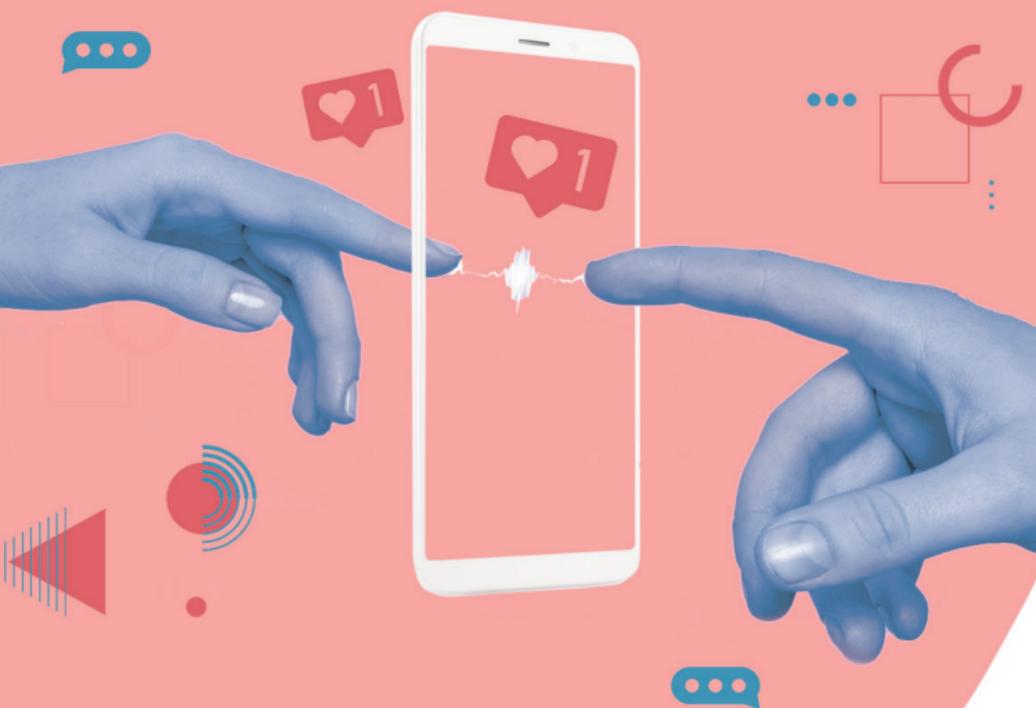
SYNLAB

Les relations

c'est sans ordonnance,

le dépistage des IST aussi !

IST = Infections Sexuellement Transmissibles



#ISTjemedepiste

**DÉPISTAGE IST AU LABO
SANS ORDO POUR TOUS
SANS FRAIS POUR LES - 26 ANS**

synlab.fr

LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES

Les Infections Sexuellement Transmissibles ou IST, c'est quoi ?

➤ Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), autrefois appelées maladies sexuellement transmissibles (MST), sont causées par des virus, des bactéries ou des parasites.

➤ Les IST se transmettent lors d'un rapport sexuel non protégé (vaginal, anal ou oral). Certaines infections peuvent se transmettre de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou à l'accouchement.

Principales infections dues à un virus

VIH
Hépatite B

Principales infections d'origine bactérienne

Gonococcie*
Chlamydiae
Syphilis

*La Gonococcie est aussi appelée blennorragie, gonorrhée ou encore « chaude pisse ».



Certaines IST peuvent être présentes sans qu'il y ait de signes apparents. Si elle n'est pas détectée tôt et traitée rapidement, l'infection continue d'évoluer silencieusement et peut conduire à une maladie grave (sida, cancer du col de l'utérus) ou des complications de santé selon le type d'infection (maladie inflammatoire pelvienne, risque d'infertilité, problèmes neurologiques et cardiovasculaires). **Une personne contaminée et non dépistée risque de transmettre l'infection à son ou ses partenaires sexuels.**

Les IST : Objectif prévention

➤ Depuis les années 2000, on constate une augmentation inquiétante du nombre de cas d'Infections Sexuellement Transmissibles. En 2022, au sein de l'Union européenne¹ :

- + 48% des cas de gonococcie
- + 34% des cas de syphilis
- + 16% pour la chlamydiae

➤ **Un constat lié à une baisse de l'utilisation des moyens de prévention² :**

- Plus d'un Français sur 2 (53%) indique ne pas s'être protégé systématiquement en rencontrant un nouveau partenaire sexuel au cours des dernières années. Un chiffre en hausse de 4 points par rapport à 2020.

- Près d'1 Français sur 3 ne se fait pas dépister systématiquement après un rapport sexuel à risque.

1. Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC)

2. Enquête Harris interactive - juin 2024

Le seul moyen de soigner à temps une IST et de stopper les contaminations, c'est le dépistage précoce !

Faire un test de dépistage des IST, c'est nécessaire :

- › **Dès qu'il y a un doute ou une prise de risque** : en cas de rapport sexuel non protégé ou de rupture/ glissement d'un préservatif.
- › **Avant d'arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire** : les 2 partenaires viennent se faire dépister.
- › **Si vous constatez la présence de symptômes** : boutons ou lésions sur ou autour des organes génitaux, ou bien sécrétions, écoulements anormaux **ou tout autre signe anormal**.

LE DÉPISTAGE DES IST, C'EST AU LABO, SANS ORDO POUR TOUS SANS FRAIS POUR LES - DE 26 ANS

Aujourd'hui, toute personne majeure, ou mineure avec le consentement d'un représentant de l'autorité parentale, peut réaliser un dépistage des IST, sans ordonnance, dans un laboratoire d'analyses.

1

Remplissez l'auto-questionnaire remis par le biologiste du laboratoire pour savoir quelles sont les IST que vous avez besoin de dépister, selon vos pratiques sexuelles et les recommandations scientifiques officielles.
(document téléchargeable sur synlab.fr)

2

Demandez votre dépistage au labo

Si vous avez - de 26 ans : le dépistage des IST est totalement pris en charge par l'Assurance Maladie, sans frais pour vous.

Si vous avez + de 26 ans : Le test du VIH est sans frais pour tous. Le dépistage des autres IST, sans ordonnance, n'est pas remboursé. Si vous avez une prescription médicale, vos frais sont remboursés comme d'habitude par l'Assurance Maladie et votre mutuelle.



Comment est réalisé le dépistage des IST ?

**VIH
Hépatite B
Syphilis**

Prise de sang

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

**Chlamydiae
Gonococcie**

Chez l'homme : analyse d'urine (premier jet d'urine)

Chez la femme : un auto-prélèvement vaginal de préférence ou prélèvement urinaire, si le prélèvement vaginal n'est pas possible.

Et parfois, pour les 2 sexes, un auto-prélèvement local (ano-rectal, pharyngé et génito-urinaire, selon les pratiques sexuelles).



**POUR EN SAVOIR PLUS,
DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE BIOLOGISTE.**

Que se passe-t-il si le résultat est positif ?

Si le résultat du test est positif :

Cela signifie que **vous êtes contaminé par une IST.**

Le biologiste vous conseillera et vous orientera vers votre médecin ou vers un Centre gratuit CeGIDD afin que vous ayez un traitement adapté.

Chlamydiae, Gonococcie, ou Syphilis

=> traitement antibiotique
Un nouveau dépistage est à effectuer dans les 3 à 6 mois après le traitement afin de s'assurer de son efficacité.

VIH => traitement antirétroviral

Son but est de réduire la multiplication du virus dans l'organisme.
Le traitement est à prendre à vie. Un suivi médical régulier par un médecin est également nécessaire.

Hépatite B => médicament anti-viral

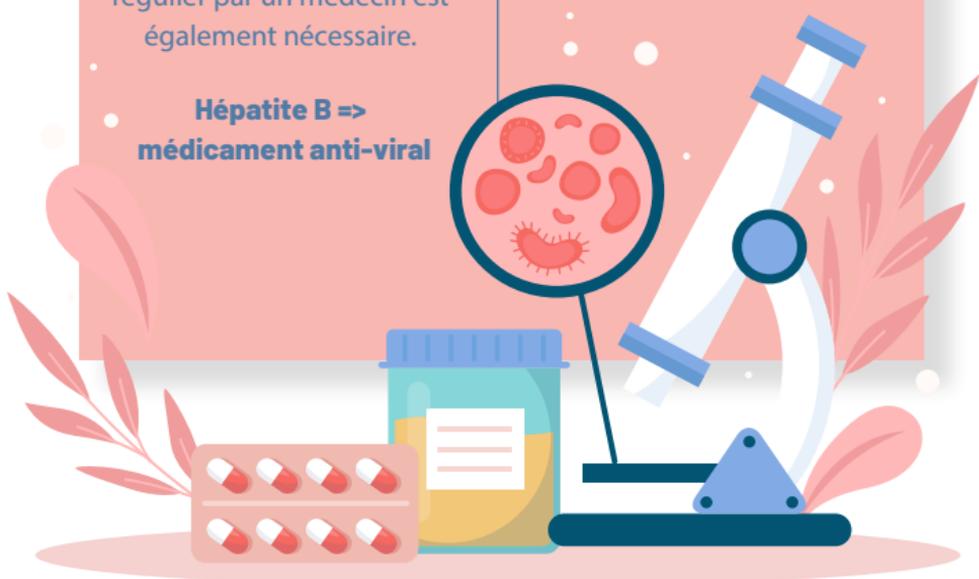
Si le résultat du test est négatif :

Cela signifie que **vous n'êtes pas contaminé par une IST.**

Un test de dépistage des IST est toujours **à refaire**,
- **en cas de doute**,
- **après chaque rapport à risque**,
- **ou en présence de signes anormaux.**

Cas particulier :

- un résultat négatif d'infection par le VIH est à confirmer avec un second dépistage à faire 1 mois et demi plus tard si l'exposition au risque de contamination date de moins de 6 semaines.



Comment éviter les IST et stopper leur transmission ?

- ✓ **Se protéger et protéger son partenaire en utilisant un préservatif lors de chaque rapport sexuel.** Les préservatifs, masculins ou féminins, sont les seuls moyens qui protègent contre le VIH/SIDA et contre la plupart des IST.
- ✗ **Eviter que le sang, le sperme et les sécrétions vaginales** n'entrent en contact avec les muqueuses des organes génitaux, de l'anus ou de la bouche ou avec une lésion.
- ✓ Faire un **dépistage régulier** lorsqu'on a **plusieurs partenaires.**
- ✓ **Faire un dépistage avant d'arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire régulier.**
- ✓ **Prendre les traitements prescrits par le médecin** et respecter le délai de suivi médical.
- ✓ **Prévenir son/sa/ses partenaire(s)** afin qu'il(s) ou elle(s) puisse(nt) également se faire dépister et soigner si nécessaire.

DÉPISTAGE IST AU LABO SANS ORDO CE QU'IL FAUT RETENIR

Si vous avez un doute, si vous avez été exposé à un risque d'infection, si vous souhaitez arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire, si vous avez des symptômes anormaux : il faut vous faire dépister !

VIH

Sans frais pour tous

Chlamydiae
Gonocoque
Syphilis
Hépatite B

Sans frais pour les moins de 26 ans
Avec frais pour les plus de 26 ans
ou remboursé avec ordonnance