

### **1. MATERIEL FOURNI :**

- Un pot de recueil stérile.**
- Deux lingettes antiseptiques.**
- Un sachet de transport.**

### **2. RECOMMANDATIONS D'HYGIENE :**

Afin d'éviter de contaminer le sperme par des germes divers cutanés :

- Uriner si possible avant le recueil**
- Bien vous laver les mains à l'eau et au savon.**
- Faire une toilette génitale soigneuse à l'eau et au savon.**
- Rincer abondamment et sécher avec un papier absorbant (type Sopalin).**
- Se désinfecter les mains à l'aide de la lingette antiseptique fournie.**
- Passer l'autre lingette antiseptique sur la verge et le gland.**

### **3. RECUEIL DU SPERME :**

- Recueillir le sperme par masturbation puis bien refermer le flacon.**
- Noter l'heure de recueil sur le flacon ainsi que votre nom, prénom, date de naissance et apporter le flacon au laboratoire dans les 30 minutes suivantes.**

### **4. TRANSPORT :**

**Transporter le flacon bien fermé dans le sachet de transport fourni à température ambiante ou dans une poche près du corps si la température est inférieure à 20° C.**