

Comment réaliser votre questionnaire fonctionnel et nutritionnel en ligne ?

1

Connectez vous sur la page

<https://labo-barla.eu/questionnaire-fonctionnel-et-nutritionnel/>

Répondez au questionnaire en ligne d'une durée de 20 minutes.



flashez moi pour accéder au questionnaire

2

Le laboratoire réalise l'exploitation de vos réponses et vous recevez un SMS vous indiquant vos logins de connexion au serveur de résultats.

3

Consultez et téléchargez votre rapport d'évaluation :

- synthèse de vos différents équilibres fonctionnels,
- analyses biologiques à réaliser pour l'exploration de vos déséquilibres,
- et vos premières recommandations alimentaires et d'hygiène de vie.

Si vous n'avez pas encore réglé les frais, payez en ligne (CB).



20 €

règlez en ligne

Nous contacter pour une aide ?



Évaluez votre bien-être biologique

Questionnaire fonctionnel et nutritionnel



Laboratoire de biologie médicale multi-sites BARLA

Pôle Nutrition

41 boulevard Louis Braille 06300 NICE

Tél : 04 92 00 50 11

lundi au vendredi : 9h00 à 13h00

nutrition@labo-barla.eu

Pour consulter nos actualités nutrition

Connectez vous sur la page

<https://labo-barla.eu/notre-actualite-nutrition/>



flashez moi pour accéder aux actualités nutrition

Stress oxydatif
vieillissement cellulaire
toxiques acides gras
surpoids
écosystème intestinal
Microbiome

La biologie fonctionnelle et nutritionnelle veille sur votre bien-être !



Qu'est-ce que la médecine fonctionnelle et micronutritionnelle ?

Elle étudie les liens entre notre alimentation, nos habitudes de vie et notre santé. Elle étudie l'impact :

- des déficits en micronutriments : vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras essentiels ;
- des excès en métaux lourds, radicaux libres, graisses saturées contenus dans les aliments.



Quel rôle pour la prévention et le bien-être ?

La médecine fonctionnelle vise à maintenir ou à restaurer le fonctionnement optimal des fonctions des cellules, tissus et organes du corps humain, en utilisant tous les moyens naturels disponibles, notamment en rééquilibrant les apports nutritionnels. Elle vise une santé durable, pour :

- accompagner le traitement du surpoids ou le prévenir, afin d'éviter des complications cardio-métaboliques
- lutter contre le vieillissement et les maladies dégénératives ;
- prévenir l'ostéoporose et les états de fragilité.



Comment se déroule la prise en charge médicale ?

Il s'agit d'une approche holistique, qui concerne l'organisme dans son entier.

Le patient est observé par un prisme à multiples facettes : les symptômes qu'il exprime, les maladies qu'il a pu rencontrer, son mode de vie et ses habitudes alimentaires.

Un questionnaire complet permet de faire cet inventaire, il est exploité par un système d'algorithmes qui explore l'état de marche des différentes interfaces (voir ci-contre) et dresse le profil du patient.

A l'issue de cette première étape, le patient reçoit :

- un tableau dressant son état physiologique et le score de ses différentes interfaces
- des premières recommandations alimentaires ou d'hygiène de vie visant un rééquilibre
- et si besoin, une liste d'analyses biologiques spécifiques à son profil, qui permettront d'affiner la recherche des déséquilibres. Ces analyses contribuent à vérifier la disponibilité et la quantité de certaines molécules impactantes sur l'un ou l'autre des équilibres (poids, digestif, psychique, immunitaire...), mais aussi sur le vieillissement cellulaire, sur la santé de la peau et des cheveux, sur les performances sportives ou intellectuelles.

Une fois ce tableau dressé, il sera possible d'aller plus loin avec un diététicien/nutritionniste en collaboration avec votre thérapeute, qui alors aura toutes les données en main pour améliorer l'état de santé grâce à l'ajustement des quantités et de la qualité de l'alimentation du patient. Il pourra l'orienter vers l'utilisation de compléments alimentaires lorsqu'il n'est pas possible d'obtenir le même résultat avec des produits à l'état naturel. Il peut aussi indiquer certains changements dans les habitudes de vie : activité physique, sportive et sommeil...

Les différentes interfaces explorées :

- l'équilibre des neuro-transmetteurs,
- la qualité de peau - cheveux - ongles,
- la sphère génito-urinaire,
- la sphère digestive,
- les signes infectieux,
- les douleurs articulaires,
- le statut cardio-vasculaire,
- le statut osseux,
- l'équilibre acido-basique,
- le statut en acides gras,
- la protection et la communication cellulaire.

Comment se présente le rapport d'évaluation du questionnaire biologie fonctionnelle ?

INDICATEURS PHYSIOLOGIQUES (Scores)			
	OPTIMAL	À SURVEILLER	CRITIQUE
ÉQUILIBRE Acido Basique (3)	IMC (26.1)	Cardio vasculaire (7)	
	VITAMINE C (20)	Protection cellulaire (7)	
	FER (13)	VITAMINE A (22)	
	IODE (16)	VITAMINE D (16)	
	SELENIUM (10)	ZINC (17)	

SCORES PAR INTERFACE		
INTERFACE	GRAPHIQUE (0-20)	SCORE
OSTEO	0 5 10 15 20	7 (Moyen)
DIGEST-FONCT	0-5 Optimal	4 (Optimal)
DIGEST-ALIM	6-10 Moyen	6 (Moyen)
GENITO-URI	1 Optimal	
PEAU-EXAM	8 (Moyen)	
PEAU-ALIM	2 (Optimal)	
CERV-SOMMEIL	6 (Moyen)	
CERV-SEROT	8 (Moyen)	
CERV-NORADR	9 (Moyen)	
CERV-DOPAM	11-15 À surveiller	14 (À surveiller)
CERV-NEURO	1 Optimal	
CERV-VITAM	16 (Critique)	
CERV-ALIM	6 (Moyen)	

Legend: 0-5 Optimal, 6-10 Moyen, 11-15 À surveiller, 16-20 Critique