

Comment se protéger ?



Lors des activités en nature :

- **Se couvrir** : vêtements longs (avec bras et jambes couverts et serrant poignets et chevilles), chaussures fermées, pantalon dans les chaussettes et chapeau.
- **Eviter les herbes hautes**, les broussailles, les fougères et les feuilles mortes, privilégier les sentiers et les espaces désherbés.

Après les activités en nature :

- **S'examiner** : en inspectant l'ensemble du corps, particulièrement le cuir chevelu pour les enfants.
- **Retirer sans tarder les tiques présentes** : ne mettez aucun produit et utilisez un tire-tique vendu en pharmacie, puis désinfectez la piqûre.
- **Surveiller la zone piquée** : prenez la tique en photo, si un cercle rouge apparaît dans les semaines suivantes, consultez votre médecin sans tarder. Vous pouvez aussi conserver la tique et nous l'envoyer pour analyse (cf tableau : analyse de la tique).

Consulter rapidement un médecin :

- Si vous êtes enceinte,
- S'il s'agit de votre enfant,
- Si la tique est restée implantée plus de 8 heures dans la peau,
- Si vous avez des piqûres multiples,
- Si la tique était gorgée de sang au moment de son extraction,
- Si vous êtes une personne immunodéprimée (traitement immunosuppresseur, VIH,...)
- Si vous présentez les symptômes suivants : syndrome pseudo-grippal, fièvre, fatigue, douleur, rougeur, symptômes atypiques - neurologiques, cardiaques, ophtalmiques, psychiatriques, cutanés.

Le réseau Inovie
de laboratoires de Biologie médicale
dispose d'un laboratoire spécialisé
sur les maladies vectorielles à tiques.

Laboratoire Inovie Barla
Service immunoProfils
barla-immunoprofils@inovie.fr

41 boulevard Louis Braille 06300 NICE
Tél : 04 92 00 43 20

**Demandez conseil
à votre biologiste**



Bibliographie :

1. « 16ème conférence de consensus : borreliose de Lyme » SPILF 2006
2. « En France sur la période 2009- 2024 : borreliose de Lyme et données épidémiologiques », Santé publique France 2026
3. Figoni « Lyme borreliosis and other tick-borne diseases. Guidelines from the french scientific societies (I) : prevention, epidemiology, diagnosis » Médecine et maladies infectieuses 2019.
4. « Distribution of tick-borne microorganisms in human-biting ticks in France collected through a Citizen-science program » Ticks and Tick-borne Diseases 17 (2026) 102612
5. www.ameli.fr «Morsure de tique et prévention de la maladie de Lyme : que faire ?»
6. « Borreliose de Lyme et autres maladies vectorielles à tiques » - HAS 2025
7. Arnaboldi, Callister « Detection of IFN-γ Secretion in Blood Samples Collected Before and After Treatment of Varying Stages of Lyme Disease » Clin Inf Dis 2021
8. Chenggang Jin « An enhanced Elispot Assay for sensitive detection og antigen-specific T cell responses to Borrelia burgdorferi », Cells 2013
9. « Distribution of tick-borne microorganisms in human -biting ticks in France collected through a Citizen-science program » J. Durand. Ticks and tick-borne diseases 17 (2026).
10. « Association of Presenting Symptoms With Abnormal Laboratory Values for Vector-Borne Illness - Experience in an Urban Gastroenterology Practice », J Patient Cent Res Rev 2021 Jan 19;8(1):39-47?



Test de dépistage Borreliose de Lyme et maladies vectorielles à tiques



Le test de dépistage Borréliose de Lyme, et maladies vectorielles à tiques, accessible avec ou sans ordonnance, contribue au diagnostic de la maladie de Lyme, également appelée Borréliose de Lyme.

Cette maladie infectieuse, non contagieuse, est causée par la bactérie Borrelia burgdorferi. Elle est transmise à l'homme lors d'une piqûre par une tique infectée, quelque soit son stade de développement (larve, nymphe, adulte).



Comment risque-t-on d'être piqué par une tique ?

Les tiques sont présentes sur l'ensemble du territoire français mais la maladie de Lyme est plus particulièrement présente dans l'est et le centre^{2,4,9}. Les tiques vivent dans les herbes en campagne (champs, bois, prairies) mais aussi en ville (parcs, jardins). Elles piquent la peau pour s'y accrocher et se nourrir de sang. On les retrouve souvent dans les replis cachés (aisselles, arrière des genoux, cuir chevelu, zones génitales,...).

25 000 à 68 500 cas diagnostiqués par an²

633 cas hospitalisés en 2024²

50 % des cas diagnostiqués pour forme tardive n'auraient pas constaté d'érythème migrant³

*érythème migrant = éruption cutanée autour de la piqûre

Comment se manifeste la maladie de Lyme ?

2 à 45 jours

Plusieurs semaines/mois

1 La phase précoce

2 La phase tardive

- Localisée : érythème migrant*
- Disséminée : érythèmes migrants* multiples, symptômes généraux anormaux (fièvre, fatigue physique et psychologique, douleurs, paralysie faciale,...)



*érythème migrant

- Douleurs articulaires et musculaires, fatigue physique et psychologique⁹
- Atteinte de la peau, du système nerveux, du cœur et/ou de la vue, brouillard cérébral, troubles neurologiques (fourmillements, brûlures, douleurs).

Lors de la phase précoce, un érythème migrant caractéristique peut apparaître. Il est le signe de l'infection. Parfois, ce sont des symptômes généraux qui apparaissent, similaires à ceux d'autres maladies comme la grippe ou les maladies rhumatismales, ce qui rend le diagnostic difficile à établir⁵. Si l'infection est détectée assez tôt (phase précoce), elle se soigne efficacement à l'aide d'antibiotiques. Non traitée, l'infection peut atteindre la peau, les articulations, le système nerveux et le cœur, lors de la phase tardive. Il est donc primordial de diagnostiquer la maladie rapidement⁵.

Comment diagnostiquer la maladie de Lyme ?

- Le diagnostic est médical et se base sur des critères cliniques et biologiques ainsi que sur la recherche des diagnostics différentiels et sur l'histoire du patient^{5,6}. Inovie Barla propose un test de dépistage Borréliose de Lyme et MVT performant, basé sur la combinaison des techniques de sérologie (recherche d'anticorps) et Elispot (recherche de lymphocytes spécifiques) qui permet d'améliorer sensiblement le diagnostic biologique, à un stade précoce ou tardif d'évolution de la maladie^{7,8}.
- En cas de troubles digestifs persistants, il pourra être utile de rechercher un SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth)¹⁰.
- Selon les symptômes, il pourra être utile d'explorer les autres infections transmises par piqûre de tique avec les sérologies Rickettsia, Coxiella, Bartonella, Babesia, TBE, Anaplasma, Francisella...

Analyses disponibles

Infections transmises par pique de tiques	Méthode d'analyse
Borellia sp	Sérologie par Elisa et Immunoblot (Westernn Blot) Elispot (LTT)
Babesia	Sérologie, Elispot, PCR
Bartonella hensalae/quintana	Sérologie, Elispot
Rickettsia conorii/typhi Rickettsia species Rickettsia slovaca (Tibola)	Sérologie Sérologie Sérologie
Coxiella burnetii	Sérologie
Ehrlichia/Anaplasma	Sérologie
TBE (Encéphalite à tique)	Sérologie
Francisella tularensis	Sérologie
Analyses complémentaires	
Analyse de la tique	PCR bactérienne
SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth) ¹⁰	Test respiratoire

